

L'édito de la semaine

Une bonne maîtrise technique : la base pour tout footballeur

C'est sur ce domaine que nous avons décidé d'axer notre travail au sein de l'école de foot. Chaque éducateur a pour objectif d'intégrer un maximum d'exercices avec ballon dans les séances d'entraînement, notamment lors des échauffements. Ce n'est qu'en répétant les gestes techniques que les joueurs vont pouvoir les reproduire lors des matches. Nous insistons de plus en plus sur le jeu avec le pied faible en proposant des exercices de passes, de contrôle ou même de frappes uniquement avec le pied faible

Le jonglage a un rôle important dans la maîtrise technique, les joueurs bénéficient de 10 minutes de jonglage (libre ou à thème) durant la séance d'entraînement. Dans le but d'assurer un suivi, les éducateurs effectuent périodiquement des tests surprises. En plus de l'entraînement, les joueurs bénéficient d'un CPT (centre perfectionnement technique) tous les 15 jours. Il s'agit d'une séance d'une heure qui va permettre aux joueurs d'avoir un travail plus spécifique sur la maîtrise technique

Thomas EHRHARD, Responsable « Technique » de KOSER

Et si on en parlait ? Les « nouvelles règles de jeu du foot réduit »

Autour de la main courante on se posait des questions ce samedi matin, surtout autour des terrains des pitchounes. En effet, la saison 2013—2014 coïncide avec une réforme du « foot d'animation » et quelques nouvelles règles ont ainsi vu le jour !

Le point fort de la nouvelle harmonisation des pratiques est : « participer à un match c'est jouer au moins la moitié du temps », et donc le jeu passe réellement avant l'enjeu, et c'est cette dynamique là que les éducateurs autour des pitchounes, pitchounettes et débutants, mais aussi U 11, essaient de prôner tout au long de la saison !

Les « pitchounes » et « pitchounettes » passent d'une équipe de 5 à une équipe de 4 sur un terrain de 30 x 20 mètres, avec des rencontres de 2 fois 8 minutes et un concours « conduite - tir », la touche elle reste au pied !

Les « débutants » restent sur une formule traditionnelle de 5 joueurs, mais la nouveauté vient de la durée des rencontres qui passent à 2 fois 10 minutes avec au terme de la première rencontre du plateau, un concours de pénalties. Comme la saison dernière, les rentrées en touche continuent de se faire au pied

Pour la catégorie « U 11 » le premier changement vient du nombre de joueurs présents sur le terrain et là on passe de 7 à 8 et un maximum de 4 remplaçants ! Le temps de jeu est constant à 2 fois 25 minutes. Puis viennent toute une vague de nouveautés : la passe en retrait au gardien se fait dans les mêmes conditions que pour le foot à 11 ! Pour les gardiens de but, le dégagement de volée ou demi volée est interdit, la relance de jeu doit impérativement se faire à la main, et en cas d'infraction, un coup franc indirect est donné sur la ligne des 13 mètres qui démarque la surface de réparation. Une « pause coaching » de deux minutes par période, et au milieu de la mi-temps, se met en place, un bonus pour les éducateurs

La catégorie « U 13 » connaît elle aussi quelques changements assez radicaux ! Tout d'abord au niveau des effectifs, et là, on passe de 9 à 8 joueurs, avec encore un maximum de 4 remplaçants. Le temps de jeu lui devient un match de 2 fois 30 minutes. Les positions de hors jeu vont faire des vagues de discussions (comme samedi dernier par exemple), car la prise de position se fait dès la ligne médiane du terrain (rarement matérialisée d'ailleurs). Même punition pour les gardiens de la catégorie que pour celui des U 11 car la relance doit obligatoirement se faire à la main. Les éducateurs ont également droit à la « pause coaching » de deux minutes par période de jeu, et là c'est clairement un plus ! Enfin, la dernière grande nouveauté concerne les joueurs remplaçant qui deviennent arbitre de touche pour les sorties de balle, et qui vont changer tous les quart de temps afin que tous participent à cette fonction

Voilà les grandes lignes de la redynamisation du football réduit et du football d'animation !

Les matches de la semaine passée

U 11 - BARR : 4 - 2

Troisième victoire de rang pour les U 11 !

WITTISHEIM - U 13 : 1 - 7

Un carton pour un sommet !

RHINAU - U 15 : 0 - 1

Gros succès hors de nos bases ...

U 19 - FEGERSHEIM : 0 - 3

Cherche gardien désespérément ... car la différence de fait là !

Les matches de ce samedi

Plateau pitchounettes à WITTISHEIM

Samedi matin à 10h00

Plateau Pitchounes à WITTISHEIM

Retour à la maison, ce samedi à partir de 10h30

Plateau Débutants à ROSSFELD

Les deux équipes de débutants sont à pied d'œuvre sur le billard rhénan

U 11 - TRIEMBACH au VAL 2

La rencontre est reportée à la demande des visiteurs

RIQUEWIHR - U 13 à 17h00

Une rencontre amicale ...

U 15 - WESTHOUSE à 16h00

Un derby à gagner ...

PORTUGAIS SELESTAT - U 19 à 16h30

Tornade annoncée ...

Merci pour vos encouragements et présence autour des stades !

Franck FECHTER, le lauréat du premier jeu concours ...

Changer le nom de notre lettre d'informations hebdomadaire était le challenge, et parmi les quelques réponses recues, nous avons retenu le titre que vous découvrez avec ce numéro 4 : « La KOSERIE »

Bravo à Franck à qui on remettra le ballon de match !



La Chronique de la semaine

Cette rubrique traitera de sujets variables, soient techniques, soient plus généralistes avec la vie de sportif, soient des projets de clubs ... c'est une loupe sur une activité de KOSER et pour ce numéro inaugural on vous présente nos sites internet ou pages Facebook ...

Le site internet de l'A.S. SERMERSHEIM : www.as-sermersheim.com

Ce site existe depuis de nombreuses saisons et sa mise à jour laisse toujours un peu à désirer, par contre, les rubriques Agenda, les documents téléchargeables et surtout les news sont à jour. Dans la section des jeunes, vous trouverez la rubrique « KOSERIE » ou sont stockés tous les numéros de ce bulletin d'information

La page Facebook de KOSER : EJ KOSER

KOSER est entrain de voir la création d'un site internet spécifique mais dans l'immédiat la page Facebook est un lien contractualisé avec les derniers échos de KOSER

On y retrouve la photo des matches de nos jeunes pousses, les agendas spécifiques des jeunes, les actions encours, les chuchotements, les tirages de coupes ... et même si certains articles sont redondants avec le site internet de l'A.S. Sermersheim, l'info elle ne concerne que les équipes de jeunes

La page Facebook de l'A.S. SERMERSHEIM : AS SERMERSHEIM

Plus spécialisée dans les infos brèves et rapides, l'avantage de doubler le site internet avec la page Facebook permet à tous nos amis qui nous aiment d'avoir tout aussitôt l'information sur Facebook

Bien sûr on y retrouvera majoritairement l'activité des séniors de l'A.S. Sermersheim, les agendas spécifiques à ces équipes, mais de manière plus générale aussi les informations sur les manifestations à venir de l'association

Dans les deux cas, pour avoir la remontée automatique des informations, n'hésitez pas à aimer nos pages Facebook



L'évènement

Nous rappelons que le FC Kogenheim organise son traditionnel LOTO le 26 Octobre ...

Merci pour votre soutien à cette manifestation ...



Le FC Kogenheim

vous invite à son

Grand Loto d'Automne

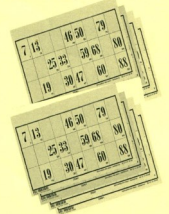
Le Samedi 26 Octobre 2013

Ouverture de la salle dès 18h30

Début du jeu à 20h00

à la salle des sports intercommunale
de **KOGENHEIM** (rue du Stade)

- 1 Bon d'achat de 400€
- 1 Téléviseur LCD
- 1 Congélateur Garni
- 1 Bon d'achat de 250€
- 1 Tablette tactile
- 1 Vélo
- 1 bon d'achat de 150€
- Et de nombreux autres lots de valeur...



3,50 € le carton & 18 € les 6 cartons

Reservations et renseignements :

au 03 88 08 06 68

ou 03.88.58.47.07 après 18h00

Le Carton rouge de la semaine : Halte au gaspi ...

Pour bien consommer de l'eau, les deux clubs n'hésitent pas à mettre des bouteilles d'eau à disposition des jeunes et des éducateurs

Ces derniers temps ont a quand même une consommation potentielle d'eau en nette augmentation, alors que d'anciennes bouteilles restent en stock à moitié remplie KOSER se doit de jouer la carte de l'anti-gaspi et à partir de cette fin de semaine, tous ensemble, éducateurs et joueurs ont s'efforcera de faire les bons gestes et de consommer moins mais mieux !



Les chiffres de la semaine

Nous allons essayer de trouver des chiffres intéressants tout au long de la semaine ou alors aussi la photo de la semaine ...

Pour l'heure on se concentre sur les pages Facebook : pour la page **EJ KOSER** on en est à 77 alors que la page **A S Sermersheim** affiche le chiffre de 126

Allez-y et aimez nous !

